

بوچیا



"بوچیا" این نام را شاید کمتر کسی شنیده باشد، اجازه بدهید در این مورد این واژه کمی بیشتر آشنا شویم، بوچیا نام یک رشته ورزشی تازه شکل گرفته معلولین جسمی _ حرکتی می باشد. در این رشته ورزشی همه معلولین جسمی _ حرکتی با هر سطح ضایعه می توانند به رقابت با هم پردازند، در دوره پارالمپیک قبل متاسفانه از کشور ایران تیم بوچیا شرکت کننده نداشت اما یقیناً در دوره آینده نمایندگان شایسته را شاهد خواهیم بود. زیرا از آن تاریخ تاکنون در ایران دو دوره آموزش مربی گری و داوری برگزار شده است شرکت کنندگان در این رشته ورزشی در چهار گروه به رقابت با هم می پردازند. معلولینی که از ناحیه تحتانی (پاها) محدودیت دارند اما دارای دستهای قوی بوده و به تنهایی قادرند ویلچیر خود را به سمت جایگاه خود هدایت کنندف توپهای خود را از زمین برداشته و پرتاپهایی با شدت و قدرت زیاد انجام دهند . این معلولین در گروه BC4 با هم به رقابت می پردازند ، مسابقات این گروه می تواند انفرادی، دو نفره یا تیمی برگزار شود.

آن دسته از معلولینی که علاوه بر معلولیت در ناحیه پاها از دستان قوی برخوردار نمی باشند در گروه BC2 به رقابت می پردازند، این بازیکنان برای جابجای خود بر روی صندلی، برداشتن توپ می توانند از یک دستیار استفاده کنند، دستگیری که در پشت سر بازیکن خارج از زمین می ایستد و در مواقع لزوم با اجازه داور به بازیکن کمک می نماید. معلولینی که دارای بیشترین شدت آسیب در دستها بوده و دارای پرتاپ موثر نبوده و یا

حتی دستهبایشان قادر به گرفتن توپ نمی‌باشد در گروه BC3 با هم به رقابت می‌پردازند، این بازیکنان از وسیله کمکی مانند سطح شیب‌دار و یا ناودان برای پرتاپ استفاده می‌کنند، گرفتن وسیله کمکی و حرکت این وسیله در جهت‌های مورد نیاز برعهده دستیار می‌باشد. این بازیکنان در تمام مدت زمان بازی دستیار خود را در کنار خود خواهند داشت، در عکس‌هایی که از پارالمپیک بدست آورده ایم می‌بینیم که حتی برای پرتاپ توپ عده‌ای از بازیکنان از وسیله‌ای مانند کلاه فلش دار استفاده کرده‌اند.

معلولینی که دارای پاهای تواناتر از دست‌ها می‌باشند و قادر به هدایت درست توپ با پای خود می‌باشند در گروه BC1 به رقابت می‌پردازند .

در این بازی ۱۲ توپ وجود دارد، ۱ توپ سفید (توپ هدف یا جک) ۶ توپ قرمز و ۶ توپ آبی.

بازیکنان در طی بازی سعی می‌کنند توپ‌های خود را هرچه نزدیکتر به توپ هدف پرتاپ کنند. در واقع بازیکنی دارای بیشترین امتیاز خواهد شد که دارای بیشترین و نزدیکترین توپها به توپ هدف باشد. پرتاپ توپ هدف یک در میان برعهده خود بازیکنان می‌باشد.

اگر از نزدیک شاهد این بازی باشید به میزان هیجان نهفته در این بازی پی‌خواهید برد، افرادی که تا قبل از این بازی در هیچ میدانی قادر به رقابت با هم نبودند با پی‌ردن به توانمندیهای خود در این مسابقات از اعتماد نفس بسیار بالایی برخوردار خواهند شد. شرط اصلی موفقیت در این بازی تمرکز، هدف‌گیری مناسب و پرتابی متناسب نسبت به فاصله با توپ هدف می‌باشد .

توضیحات زیر را یکی از این بازیکنان گروه BC3 بنام علیرضا رضائیان که حقیقتاً یکی از چشماندازهای امید تیم ملی ایران در بازیهای جهانی است را تایپ کرده و در اختیاران قرا داده. علیرضا این بازی را از مدرسه سروش (مدرسه معلولین جسمی_ حرکتی) آغاز کرده است .

قوانین بین المللی بوجیا

مفاهیم اخلاقی و روح بازی بوجیا همانند بازی تنیس می باشد . از حضور تماشاگران در این مسابقات استقبال می شود و عموم مردم به حضور در این مسابقات تشویق می گردند ،

اما به تماشاگران از جمله اعضای تیم ها که در مسابقات حضور ندارند توصیه می شود که در خلال عمل پرتاب توپ توسط بازیکن سکوت را رعایت نمایند.

1- تعاریف:

JACK BALL توپ هدف سفید رنگ

BALL (توپ) یکی از توپهای قرمز یا آبی

۲_ پرتاب : عبارتی است برای غل دادن یک توپ روی زمین مورد استفاده قرار می گیرد
۳_ توپهای بوچیا : یک مجموعه از توپهای بوچیا شامل شش توپ قرمز ، شش توپ آبی و یک توپ هدف سفید رنگ (جک) می باشد . اندازه توپهای بوچیا به اندازه سیبها و پرتالهای نوروژی است (حدود ۲۵۰ گرم است)

۴_ صلاحیت شرکت در بازی : صلاحیت شرکت در مسابقات بوچیا به تفصیل در بخش کلاسبندی قوانین PISRA بیان شده است . اما خوب است بدانید این بازی محدودیت سنی ندارد.

5- دسته بندی های کلی:

مسابقات انفرادی کلاس. BC1

مسابقات انفرادی کلاس. BC2

مسابقات انفرادی کلاس. BC3

مسابقات انفرادی کلاس. BC4

مسابقات دو نفره برای بازیکنان کلاس . BC3

مسابقات دو نفره برای بازیکنان کلاس. BC4

مسابقات تیمی برای بازیکنان کلاس BC1 و . BC2

برای قهرمانان بوچیا

تا بحال نام بوچیا را شنیده اید؟ آیا این بازی زیبا را دیده اید؟ بوچیا یک بازی ورزشی است که در ایران تازه و جوان است، هرچند می توان آن را شبیه یکی از بازیهای سنتی خودمان بدانیم. اما بوچیا در بین ورزشهای ویژه معلولان جایگاه خاصی پیدا کرده است. مهمترین دلیل آن این است که این بازی برای سخت ترین و شدید ترین گروههای معلولان در نظر گرفته شده است. همانها که به اعتقاد برخی تنها باید روی تختهای آسایشگاه ها بمانند و تنها نیازمند مراقبت هستند. اما اینک صحنه مسابقات پارالمپیک آسیائی میزبان این چهره هاست و تو مات و مبهوت در میان این جمع از انسانهای بااراده مجبوری که بایستی و بر ضعف های خود بیاندیشی و شاید اشکی گونه هایت را تر کند...افراد مبتلا به فلج مغزی شدید ، همراه با حرکات ناخواسته متعدد در دستها و پاها که خارج از اراده آنها صورت می گیرد، افرادی که از ناحیه گردن دچار قطع نخاع شده اند و در برخی موارد تنها حرکتی که می توانند انجام دهند، تکان دادن سرشان می باشد، اینها قهرمانان میدان مبارزه بوچیا هستند...اینجا صحنه مبارزه برای زندگی مجدد است...صحنه ای که حتی برای متخصصان هم شوق انگیز و پر هیجان است...در کاروان اعزامی ایران به مسابقات پارالمپیک آسیائی سه قهرمان بوچیا نیز حضورداشتند. هرچند برای اولین بار در مسابقاتی این چنین با اهمیت شرکت می کردند لیکن رقابتی سخت و پایاپای با حریفان را به انجام رساندند. البته از راهیابی به مرحله نهائی هر سه بازماندند، لیکن اعتقاد دارم که با روحیه مضاعفی که از این بازیها کسب کردند، در میادین آتی حتما قادر به افتخار آفرینی هستند.

نیلوفر و مینا و تیرداد سه قهرمانی بودند که در کاروان اعزامی درس زندگی به همه ما دادند. درس تلاش ، پشتکار و مبارزه و از پای نیافتادن تا غلبه بر رخوت و سستی و رسیدن به اوج...قهرمانان بوچیا معلمانی هستند که شاید در ظاهر هیچگاه بدانان نام معلم نگذارند اما در باطن برای اهل بصیرت و شناخت معلمانی بس بزرگوارند

منبع: یادداشت های روزانه دکتر محمد کمالی.

هاجر عاملی